

INFORMAZIONI PERSONALI



Cristiana Apolloni

📍 Via Luigi Alamanni,13, 20141, Milano, Italia

☎ 3395799369

✉ cristiana.apolloni91@gmail.com

🌐 <http://www.psicologacristianaapolloni.com>

Data di nascita 20/08/1991 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa - Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n.20360

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da novembre 2019 – in corso

Formatrice aziendale

Settore bancario

Docenza relativa a corsi di formazione in materia di salute e sicurezza

COM Metodi S.p.A.- Milano

Da gennaio 2019 – in corso

Psicologa

Via Ariosto 4 – Ponte sesto di Rozzano (Milano)

Sostegno psicologico a individui, coppie e famiglie. Consulenza psicologica e promozione del benessere

Libera professione

Da maggio 2018 – in corso

Tirocinio di specializzazione - Psicologa

Soccorso Violenza Sessuale e Domestica – SVSeD

Accoglienza e sostegno psicologico a vittime di violenza sessuale e domestica

Ospedale Mangiagalli, Milano

Da settembre 2018- a maggio
2019

Psicologa - Consulente

Family Hub – Il portale delle famiglie - Milano

Gestione dell'area dedicata alla genitorialità, attraverso la stesura di articoli e lavoro di counseling

Portale di virtual coaching

Da febbraio 2018 – ad aprile 2018

Psicologa - Consulente

Società di Scienze Comportamentali - Milano

Realizzazione bilancio competenze lavorative e interventi di assessment di potenziale

Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Da giugno 2017 – a dicembre
2017**Consulente**

Apogeo Consorzio per la Comunicazione - Milano

Realizzazione bilancio competenze lavorative e orientamento al lavoro.

Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Da aprile 2017 a ottobre 2017

Tirocinante post-lauream

ABA (Associazione per lo studio, la ricerca e la cura dei disturbi alimentari) - Milano

Accoglienza per la prima domanda di aiuto. Apprendimento delle tecniche di conduzione del colloquio clinico. Elaborazione ipotesi diagnostiche. Ideazione, progettazione, attuazione di programmi di prevenzione. Cooperazione e lavoro in gruppo.

Tirocinio post-lauream

Da ottobre 2016 – ad aprile 2017

Tirocinante post-lauream

CIPM- Centro Italiano per la Promozione della Mediazione - Milano

Assistenza all'equipe trattamentale sia all'interno del CIPM che presso l'Unità di trattamento a Bollate per Autori di reati sessuali. Approfondimento delle tematiche della recidiva per soggetti con condotte violente. Servizi di segreteria generale. Elaborazione ipotesi diagnostiche.

Tirocinio post-lauream

Da settembre 2013 a ottobre 2013

Tirocinante

Studio Legale Associato Gulotta Varischi Pino - Milano

Gestione dell'archivio e della biblioteca dello studio. Catalogazione dati di ricerca. Ricerca teorica per elaborati peritali. Segreteria. Catalogazione verbali, sentenze e organizzazione della cronologia del materiale giudiziario.

Tirocinio pre-lauream

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2018 – In corso

Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia sistemico-familiare, di coppia e individuale

EIST-European Institute of Systemic-relational Therapies - Milano.

Il percorso propone un'attenzione alla psicopatologia, alla ricostruzione dei contesti relazionali delle principali organizzazioni psicopatologiche. Il corso offre una formazione alle tre principali forme di trattamento psicoterapeutico: individuale, di coppia e familiare. Fornisce inoltre strumenti per la conduzione di percorsi misti.

Da gennaio 2017 a giugno 2017

Corso di Specializzazione sulla clinica dell'anoressia, bulimia e

obesità

ABA (Associazione per lo studio, la ricerca e la cura dei disturbi alimentari)

Approfondimento multidisciplinare nella prevenzione socio-culturale dei disturbi alimentari.

Dal 2014 al 2016

Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione. Indirizzo in Tutela dell'Infanzia

Università Cattolica del Sacro Cuore- Milano

Tesi sperimentale: "La percezione morale nel bullismo e nel cyber-bullismo in adolescenza". Voto di laurea: 108/110

Dal 2010 al 2014

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Tesi: " Aspetti psicologici e giuridici della Sindrome da Alienazione Parentale"

Dal 2005 al 2010

Diploma Liceo Linguistico

Lingue (inglese, spagnolo e tedesco) e materie umanistiche

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1
Spagnolo	B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative

Ottime capacità nel lavoro di gruppo, conseguite grazie alle diverse esperienze durante il tirocinio, sia grazie all'attività di volontariato presso l'associazione Leo Club.

Attitudine ai rapporti interpersonali, al lavoro in equipe, cooperazione e flessibilità, maturate grazie al percorso di tirocinio e lavorativo.

Ottime capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali, conseguita grazie all'esperienza lavorativa come consulente del lavoro.

Ottima capacità di comunicazione, conseguita durante i differenti percorsi di tirocinio e le diverse esperienze lavorative. Competenza centrale nel lavoro come psicologa.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative conseguite grazie all'amministrazione di planning aziendali in ambito di psicologia delle organizzazioni. Gestione di attività ed eventi acquisite grazie all'esperienza di volontariato. Ottime capacità di lavoro in team e in equipe.

Competenze digitali Buone conoscenze informatiche di base del pacchetto office e ottime doti di navigazione in internet. Capacità di gestione e analisi dei dati, con utilizzo di programmi quali SPSS. Amministro il mio sito internet professionale : www.psicologacristianaapolloni.com

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Caravita, S. C. S., Milani, L., Binaghi, G., & **Apolloni, C.** (2018). **Il funzionamento morale come fattore di rischio per il bullismo e il cyberbullismo**. Maltrattamento e abuso all'infanzia. Vol.20 n.1. FrancoAngeli

Presentazioni in congressi:

Caravita, S. C. S., Milani, L., & **Apolloni, C.** (2017). **Differenze del funzionamento morale nel bullismo e nel cyberbullismo**. Comunicazione orale in simposio a AIP, XXX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Messina (Italia), 14-16 Settembre, 2017

Conferenze

Svolgo periodicamente degli incontri presso degli istituti superiori, inerenti a tematiche psicologiche.

Maggio 2019 - Incontro presso l' Istituto Marcora di Inveruno, trattando il tema del **cyberbullismo**. Titolo dell'incontro: "**Gli aspetti psicologici del cyberbullismo**"

Marzo 2019 - Incontro presso l'Istituto Varalli di Milano, trattando il tema dei **disturbi dell'alimentazione e della nutrizione**. Titolo dell'incontro: "**Oltre il corpo, oltre l'immagine**".

Volontariato

Dal 2013 membro dell'associazione Leo Club. Il Leo Club è il programma giovanile del Lions Club International, che offre ai giovani di tutto il mondo la possibilità di dedicare il proprio tempo ad attività di servizio per la comunità locale ed internazionale.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".