

INFORMAZIONI PERSONALI

Subioli Rita Marianna



📍 via Luigi Cislighi 13, 20128, Milano

📞 3457714881

✉️ rsubioli@gmail.com

✉️ ritasubioli@psypec.it

🌐 www.ritasubioli.it

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Genn. 16 – alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta**Attività Libero Professionale a Crema e Milano**

Colloqui psicodiagnostici, consulenza psicologica individuale, alla coppia, alla famiglia

Colloqui con adolescenti, giovani adulti, adulti

Relatrice e Formatrice per attività di prevenzione, sensibilizzazione e divulgazione area nuove dipendenze e fenomeni di ritiro sociale

Magg. 19 – Dic. 19

Tirocinante Psicoterapeuta**Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Crema – Servizio di Psicologia**

Partecipazione al progetto EXIT: prevenzione secondaria dal consumo di cannabis in adolescenza.

Supporto psicologico individuale con adolescenti, supporto alla genitorialità, gruppi psicoeducativi con metodologia attiva

Osservazione prime visite, psicoterapia individuale, supporto alla famiglia presso SERD di Crema

Osservazione gruppi psicoterapeutici

Ott. 18 – Apr. 19

Coordinatrice del progetto “Guarda come gioco”**A.I.D.D. Onlus – Libero Professionista**

Progetto per la prevenzione delle dipendenze da nuove tecnologie mediante la promozione delle relazioni sociali tra giovani

Laboratorio creativo espressivo presso scuole secondarie di primo e secondo grado.

Incontri formativi per docenti delle scuole secondarie sul tema della dipendenza da nuove tecnologie e fenomeni di ritiro sociale

Sett. 15 – Ott. 18

Psicologa**Hikikomori Cooperativa Sociale Onlus, Milano (Italia) – Libero Professionista**

Sedute psicologiche individuali e di gruppo, con particolare focus su Hikikomori e nuove dipendenze

Sviluppo progetti in ambito scolastico, per la prevenzione da dipendenze comportamentali

Sportelli psicologici per adolescenti ed adulti con dipendenze affettive, da internet, gioco d'azzardo patologico e altre problematiche inerenti la categoria delle "new addiction"

Attività di sensibilizzazione nelle scuole e mappatura nell'ambito del progetto "**Scacco matto all'azzardo**" ID 58384868 - bando per lo sviluppo e il consolidamento di azioni di prevenzione e contrasto alle forme di dipendenza dal gioco d'azzardo lecito - L.r. 8/2013

Partecipazione in qualità di relatrice:

- Dal 06/04/2018 al 09/05/2018, Rotary Club Arese, Corso di formazione per insegnanti scuole secondarie: "Adolescenti nativi digitali e tecnodipendenze".

- 21/10/2017, Hikikomori Coop Sociale Onlus, Milano - "Corso di formazione sulle nuove dipendenze e sindrome hikikomori, Modulo 2"
- 08/07/2017, Hikikomori Coop Sociale Onlus, Milano - "Corso di formazione sulle nuove dipendenze e sindrome hikikomori, Modulo 1"
- 25/03/2017, Istituto Cremona, Milano - "Cyberbullismo e Dipendenza da social network"
- Dal 30/11/2016 al 23/12/2016, presso Biblioteca Chiesa Rossa, Abbiategrasso - "Adolescenti nativi digitali: nuovi modi di comunicare e tecnodipendenze"
- 17/11/2016, Teatro Verdi, Corsico - "Gli adolescenti nativi digitali: i rischi delle nuove dipendenze da videogiochi, internet, smartphone e gioco d'azzardo on line. I fenomeni di ritiro sociale e di insuccesso scolastico"

Mar. 17 – Ago. 18 **Tirocinante Psicoterapeuta**

Fondazione Eris Onlus - SMI relazione, Milano (Italia)

Osservazione prime visite e psicoterapia individuale con pazienti abusatori / dipendenti da sostanze, alcol, GAP

Somministrazione batteria testistica in ingresso e rivalutazione

Partecipazione a riunioni d'equipe

Dic. 14 – Mar. 16 **Educatrice**

La Clessidra cooperativa sociale - Comunità Artemisia Junior, Cavenago d'Adda (Italia)

Operatrice in comunità di adolescenti con Disturbo Borderline di Personalità, trattamento GET, equipe multidisciplinare

Dic. 15 – Giu. 16 **Formazione nelle scuole**

Associazione L'Approdo, Rivolta d'Adda (Italia)

Attività di prevenzione all'uso di sostanze (Alcol, Gap, Sostanze stupefacenti, Smartphone) svolta nelle scuole: gestione di gruppi classe, sportelli d'ascolto, formazione insegnanti

Nov. 15 – Dic. 15 **Operatrice di comunità**

Il sentiero cooperativa sociale - Comunità Kirikù, Cavenago d'Adda (Italia)

Operatrice in comunità di adolescenti con Disturbo Borderline di Personalità

Apr. 15 – Ott. 15 **Tirocinante psicologa**

Riabilitazione delle dipendenze, Rivolta d'Adda (Italia)

Stesura del verbale dei gruppi di psicoterapia, gruppi multifamiliari, prime visite, osservazione somministrazione batteria testale

Ott. 14 – Apr. 15 **Tirocinante psicologa**

Istituto collegio San Carlo, Milano (Italia)

Somministrazione e correzione batterie testali, colloqui con studenti e genitori, organizzazione delle attività

Nov. 14 – Dic. 14 **Volontaria**

Osservatorio Dipendenze ASL, Varese (Italia)

Progetti di prevenzione dell'uso di sostanze nelle scuole

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Gen. 16– Gen. 20 **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità**
SPIC - ACOF, Busto Arsizio (Italia)
 Specializzazione in psicoterapia integrata e di comunità
 Votazione 70/70
- Set. 14 – Giu. 15 **Master in Psicologia delle Nuove Dipendenze**
Siipac, Bolzano (Italia)
 Dipendenze: Gioco d'azzardo patologico, Affettiva, Computer, Internet, Cellulare, Shopping, Lavoro
- Set. 12 – Set. 14 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute**
Università Vita – Salute San Raffaele, Milano (Italia)
 Votazione 110/110 L
- Set. 09 – Set. 12 **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche**
Università Vita – Salute San Raffaele, Milano (Italia)
 Votazione 109/110
- Set. 03 – Lug. 08 **Diploma scuola secondaria di secondo grado**
Liceo Artistico "Bruno Munari", Crema (Italia)
 Esperienza di studio all'estero di durata sei mesi in Australia, con soggiorno presso famiglia locale, svolta nel 2006.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

Esperienza come educatrice, per 13 anni, nel gruppo parrocchiale.
 Vacanze estive con gruppo di disabili (Gruppo Handicap San Giacomo, Crema).
 Partecipazione "Unità di Strada", aiuto e ascolto di persone senza fissa dimora (Papa Giovanni).
 Aiuto compiti durante i mesi estivi: gruppo di 50 giovani dalla prima elementare alle terza media.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Altre competenze Abilitazione all'uso degli strumenti basati sulla teoria TCOM (CANS e CAT) rivolti alla valutazione e al monitoraggio di minori all'interno di servizi ospedalieri e in comunità

Eventi formativi frequentati

07/06/2019, Fondazione Castellini Onlus, Melegnano –Convegno: “Disturbo da gioco d'azzardo: modelli di intervento”

11/11/2017 - 12/11/2017, ACOF-SPIC, Busto Arsizio - "Seminario: i colori che curano - test di Max Lusher, Il modulo"

12/11/2016 - 13/11/2016, ACOF-SPIC, Busto Arsizio - "Seminario: i colori che curano - test di Max Lusher, I modulo"

19/11/2016, Sudio Artecrescita, Milano - "Workshop il Photolangage: la fotografia come strumento di comunicazione e mediazione nel gruppo"

27/05/2016 - 29/05/2016, Spazio Iris, Milano, "Workshop: Training Mindfulness Based Therapy"

Patente di guida B, Automunita

Milano, 23/03/20

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2006 n° 196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”